

Az OTP Fáy András Alapítvány távoktatási programja a 10. osztályosok számára



Középiskolások Országos  
Pénzügyi és Gazdasági  
Oktatóközpontja

Gyakorlati képzéshez keressék, keressétek programszervezőnket, Laszky Beátát a +36-1/413-0620 telefonszámon.



## ■ IV. Pénzügyi komfortzóna

A pénzügyi önismeret kapcsán már végiggondoltuk, hogy milyen hatások játszottak szerepet a pénzzel kapcsolatban kialakult hiedelmeinkben, elképzeléseinkben. Ezek a pénzzel kapcsolatos hiedelmek határozzák meg a pénzügyi komfortzónánkat is.



### Meghatározás

A pénzügyi komfortzóna azt az **anyagi színvonalat** jelenti, amelyen anyagi körülmények között jól érezzük magunkat.

### Példa

Ennek a **komfortzónának** mindenkinél van alsó és felső határa. Van, olyan család, akiknél ez havi 100-150 ezer Ft között van, de vannak olyanok is, ahol ez felmehet akár havi 8-900 000 Ft-ra is. Aki tehetősebb családban nőtt fel, annál ez a határ magasabb, mint annál, aki kevésbé vagyonos családban vált felnőtté.

Valahányszor anyagi helyzetünk változásával szembesülünk, stresszhelyzetet élünk át. Gondoljunk most arra a példára, hogy a devizahitelek miatt több ember életszínvonala lejjebb csúszott, mint ahogy eddig éltek. Ez nagyon kellemetlen helyzetbe hozhatja őket, ha tudatosan nem állnak a neki a probléma megoldásának és pl. nem viszik lejjebb a fogyasztásukat. Ugyanezt a helyzetet élik át a nyugdíjasok, akiknek kevesebb a jövedelmük, mint amikor még aktív dolgozók voltak.

Ugyanakkor tudnunk kell, hogy a több pénz birtoklása miatt érzett feszültség, éppoly gyakori, mint a pénzsűke miatti stressz. Ilyen esetekben elindítunk egy olyan mechanizmust, ami segít magunkat visszavinni a megszokott komfortzónánkba.



### Következtetés

*Változást akkor tudunk elérni, ha tudatosan eldöntjük, hogy jobban szeretnénk élni, s ehhez megteremtjük a feltételeket, vagy tudatosan leszállítjuk a komfortzónánkat a külső körülményekhez igazítva.*

Felhasznált irodalom:

Rick Kahler – Brad Klontz – Ted Klontz, 2008: *Gazdagságra hangolva – Hogyan írhatod újra rejtett pénzügyi forgatókönyveidet?* Bagolyvár Kiadó, Budapest.



### Gondolkodj el!

Vajon ma Magyarországon milyen pénzügyi komfortzónára van szüksége egy 4 tagú családnak a nyugodt, biztonságos megélhetéshez?

### Minden jog fenntartva!

Jelen tananyagot vagy annak részét az OTP Fáy András Alapítvány engedélye nélkül tilos reprodukálni, adatrendszerben tárolni, bármely formában vagy eszközzel – elektronikus, fényképes úton vagy más módon – közölni.

**Felelős kiadó:** OTP Fáy András Alapítvány

**Felelős:** Schrankó Péter, alapítványi ügyvivő és dr. Sarkady-Kiss Lilla, projektvezető